



だより No 5

園別コミュニティセンター  
 協議会 委員会  
 (51) 0206 (木) 58.1.10

# 賀正



年のはじめに!!

新しい年を迎えおめで  
 とうございます。平素は  
 園別コミュニティセンターを  
 ご理解し多数の方の  
 利用いただき厚くお礼申  
 上げます。当センターは毎月  
 に第三日を迎えます。

人たこととは、まず始めの物事  
 を考へ何事にも興味を失  
 行動にうつす時期です。  
 本年は地域の皆様の健康  
 見を尊重しコミュニティ  
 づくりを目標に力をいれて  
 行くつもりです。最後に地  
 の発展と住民皆様の健康  
 健康、ご多幸を祈念し  
 りまして年頭の心あいに  
 にります。

委員長 北川 亨

## 一 年間の行事報告

- 一 住民総会(四月十七日)
- 一 一周年記念行事(五月五日)
- 一 夏休み中の青少年センター  
 入れ替え(七月五日)
- 一 防災訓練(土曜日午前)  
 武蔵野消防署協力
- 一 お話しキヤヤハン  
 北川文庫 共催
- 一 東京電力 後援(五月八日)  
 多数参加者あり、子ども  
 達に大好評でした。
- 一 大掃除(十二月十六日)  
 二十五名の協力をお願い  
 しました。
- 一 ありがとう(十一月)しました。

## お知らせ

映画会と利用者との懇談会

一月二十日(土)二時から四時か  
 ころ

・とろろ センター 大広間

「東京の農業」

「空とくマウス」

「種木林の四季」

上映の後、地域の利用者懇談会と  
 します。多数参加下さい。

・ナイトハイク

○とき 二月五日(木) 六時

雨天の場合 二月十日(木) 七時

コース 西條コミュニティセンターの  
 西條コミュニティセンター、オキ地区、園前  
 南地区青年会、共催。青少年、後援  
 西之保、園前地域の中学生対象。

・ビックニュース

音楽室にピアノが入りました。  
 かねてから、センターにピアノ  
 が欲しいという声がありま  
 した。が中古ではありま  
 すが音調が良かった。いまま  
 た、皆さんで大切に使  
 ませう。

移玉の津川さんありがとうございました。

◎コピーを購入しました。

おねだんは次の通り利用下さい

A 4 二十円

B 5 二十円

A 4 二十円

B 4 二十五円

A 3 三十円

◎センターの備品が増えました。

・マントが三枚になりました(レクラ室)

・コピーカプ(五の)カレ(一。枚)

・掃除機 一台(三階大広間)

・大広間に小型テレビ、一台

・ラジオ一台(管理室)

・障子と窓の養生、二階大広間、同

・エレベーターの修理

・地域のなかで見直し何れの本の寄贈

がありました。

・障子と窓の養生、二階大広間、同

・エレベーターの修理

・地域のなかで見直し何れの本の寄贈

がありました。

・障子と窓の養生、二階大広間、同

・エレベーターの修理

・地域のなかで見直し何れの本の寄贈

がありました。

## 体操教室

(セター主催)

美容体操と呼んでおりますが、軽体  
 操又は健康体操と云った内容です。  
 シアターのリズムに合わせて身体を動か  
 したり、日頃余り使われない筋力の伸  
 延はし、一番気になるおなかの脂肪を  
 とり、後筋を強くし、ウエストを  
 ひきしめる運動。最後にスポーツ  
 マッサージをいたします。

このマッサージは大変好評です。おま  
 づめの若いお母さん、お年代の方ま  
 だよく自分の体力に負せておま  
 ます。毎回十五名、二十名位の参加があ  
 ります。が最初から続いている努  
 力家は少数です。

出まると続けられる方が多い。よう  
 すが入り替り遅く接目りでも多  
 が経験されました。どうぞお交際  
 おまづ下下下。毎週水曜日、土曜日  
 土曜日まで。一月は十日からです。  
 O記

卓球教室(セター主催)

レクリエーション室は卓球台が四台  
 備えてあります。た球を遠くかけていま  
 では楽しんで湧いて来ません。  
 基本を覚えて誰れが相手でも返さ  
 ようになる。と次々つと目標を立て  
 ます。また何回も続けたい打てるま  
 一でそれは基本本が大切になります。  
 ます。適当な返りの回数と反射  
 神経で運動量は少ない方がす  
 生涯スポーツとして最適と思  
 います。練習の後はロビーで一休め  
 て話しながら花を吹かして二時内  
 楽しんでおります。皆様のま  
 のをいして下さいます。

水曜日、お持ち直ししております。

E記

両教室はいつでも入会出来ます。

おまづ参加なさる方も、お気軽に

お問い合わせ下さい。

センターロビーにチラシ、マッスリーを

飾りました。目の前のしさに、子ども

達は大喜びなっています。

・障子と窓の養生、二階大広間、同

・エレベーターの修理

・地域のなかで見直し何れの本の寄贈

がありました。

・障子と窓の養生、二階大広間、同

・エレベーターの修理

・地域のなかで見直し何れの本の寄贈

がありました。