関前コミュニティセンターだより

発行　２０２４年３月１５日（第１８３号）

関前コミュニティ協議会
■〒180-0014 武蔵野市関前 2-26-10
■TEL&FAX：0422(51)0206
■開館：午前９時30分～午後９時30分（利用は9:15迄）
■E-mail　：sekima-c@bz04.plala.or.jp
ムーバス三鷹北西循環
⑧関前コミセン
■休館日：木曜日＆年末年始
■ＨＰ：http://www.sekimae-c.sakura.ne.jp

令和６年度　地域住民総会のお知らせ

日　時　：４月２１日（日）　１４：００～
場　所　：関前コミセン　レク室
対　象　：関前地域住民の皆さま
議　題　：令和５年度事業報告/決算報告
　　令和６年度事業計画案/予算案
　　新委員の審議・承認及び意見交換

毎年、年度初めに開催しております地域住民総会は、その年の事業計画や運営委員を承認する場でもあり、関前コミュニティ協議会の最高意思決定機関です。

関前在住の皆さまにご出席いただき、運営について、忌憚のないご意見を承ることで、身近で親しみのある関前コミセンとして運営できます。

多くの方のご参加を心よりお待ち申し上げております。

関前コミセン公式キャラクター　「セキちゃん」

あなたのアイディアと行動を形にしませんか！
運営委員・協力員募集

地域のつながりが大切になってきている昨今、良好なコミュニティ形成は大きな課題であると同時にその目標でもあります。

当コミセンの運営はボランティアの活動で成り立っています。現在幅広い年齢層の方が、自分のできる範囲内で行事などの運営に携わっています。

この地域に引っ越しをしてきて、まだお知り合いがいない方、第一線から退き自分の時間が取れるようになり地域デビューにご興味のある方、得意分野で地域貢献したい方には最適な活動です。

例えば…

＊コミセンで行われる各種イベントや講座などの企画や運営ができます

＊地域の方々との交流が深まります

皆様の参加をお待ちしております！

１月～２月のイベント報告

■楽しいクッキング　～クランチチョコを作りましょう！～
日　時：１月27日（土）10:00～11:30
場　所：本館２階　会議室
　子ども達に人気のチョコレート作りを参加者 17名、スタッフ８名で開催しました。
　１年生～５年生が楽しそうに取り組み、可愛いデコレーションの自作チョコレートをお土産に持ち帰りました。

■ティータイムに音楽を ～世界の美しい音色をあなたに～
日　時：２月17日（土）13:30～15:00
場　所：本館１階　レク室　参加者36名
　ゲスト５名のギターやウクレレ、ピアノの生演奏や歌に加えてCDも交え、いろいろな音楽を楽しみました。
　ティータイムは温かな「コーン茶」でくつろぎました。

■館内防災訓練
日　時：２月23日（金）13:00～14:00
場　所：本館１階　ロビー・前庭・レク室
参加者：２５名
　武蔵境消防署（出張所）のご協力を得て、防災訓練を実施しました。雨模様、避難集合場所がロビーになり、消火訓練は前庭のテラスから放水といった変更を余儀なくされましたが、水消火器やＡＥＤを初めて扱う方にとっては有意義な訓練となりました。来館中の高校生４名が積極的、かつ楽しそうに取り組んでくれました。彼らにとっては印象に残る貴重な体験になったことでしょう。
　訓練はポスター等で今後も一般の方に広く呼び掛けをしていきたいと考えています。

■多摩湖往復ナイトハイク　共催　西久保コミセン他５団体
日　時：２月10日（土）～11日（日）
　厳冬期の夜に西久保コミセンと多摩湖の間を徒歩で往復するナイトハイクも今回で47回目。
　対象は第五中学校通学区の中学生で、関前・西久保エリアとなることから西久保と関前の両コミセン、両地域青少協、五中PTAの５団体及び卒業生や地域有志で支えている冬の一大イベントです。
　今回はコロナ禍のため中学校時代に参加の機会を得ることのできなかった高校１年生にも参加の声掛けが行われました。高校生の17名の参加は、長いナイトハイクの歴史の中でも初めてのことです。

　出発時にいつものような寒さもなく、比較的暖かな夜でしたが、現地での記念撮影の際に湖面の上を走ってくる風は冷たくやはり冬の厳しさを感じました。とはいえ、中学生（＋高校生）達は元気に歩き通して、この地域ならではの想い出となるナイトハイクを経験することができました。

■絵手紙講習会
日　時：２月26日（月）10:00～12:00
場　所：本館２階　会議室
参加者：14名（含スタッフ７名）
　春を感じる花々、おひな様、桜餅等々を題材にして、皆さん意欲的に３枚、４枚とハガキに筆が進みたくさんの素敵な作品ができあがりました。

コミセンってなんだ？

昭和 46 年武蔵野市では、当時としては先駆的な市民参加による長期計画を策定し、「コミュニティ構想」を公表しました。その中で『コミュニティは地域の中で自然に生まれ、市民自身が作るもの』と示し、市はコミュニティづくりにおける市民の自主性及び主体性を最大限尊重するという考えのもと、武蔵野市独自のコミュニティづくりが始まりました。現在でも、地域の住民による自主参加・自主企画・自主運営により、コミュニティセンターを中心とした各地域のコミュニティづくりが進められています。

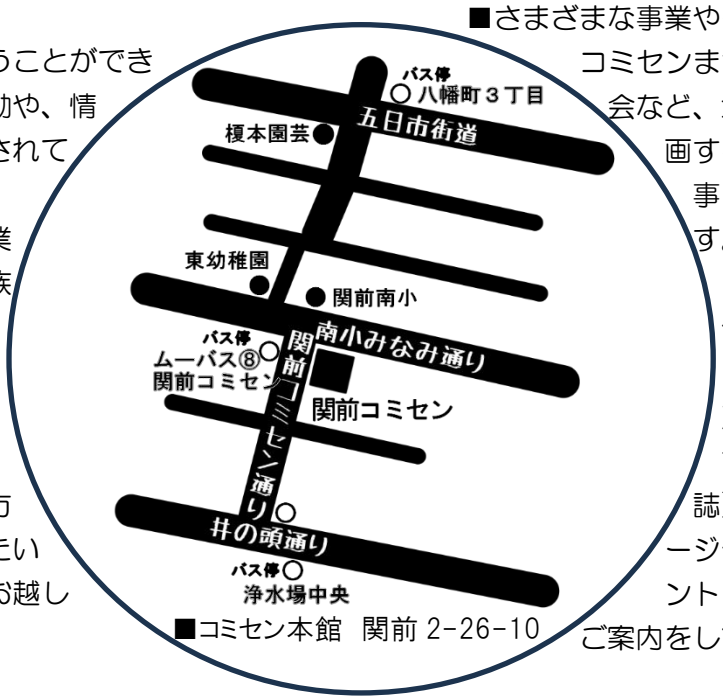
コミュニティセンターは、地域で子どもから高齢者まで気軽に集える場として設置したもので「コミセン」の愛称で親しまれています。運営も地域のボランティアのみなさん（コミュニティ協議会）が行っています。コミセンは、地域の他の活動団体（防災や福祉）などと連携し、それぞれの活動の場ともなっています。

■市民のための施設

みなさんがいつでも集うことができ各地域のコミュニティ活動や、情報発信の拠点として利用されています。

コミセンで行われる事業やイベントを通して、家族や友人、地域の方とのコミュニケーションを深めることができます。

引っ越しをしてきたので近所の情報を知りたい方趣味を通じた仲間を作りたい方、ぜひ関前コミセンにお越しください。



■コミセン本館　関前 2-26-10

■さまざまな事業やイベントを開催

コミセンまつりやコンサート、講習会など、地域のみなさんや市が企画するコミュニティづくりの事業を随時実施しています。

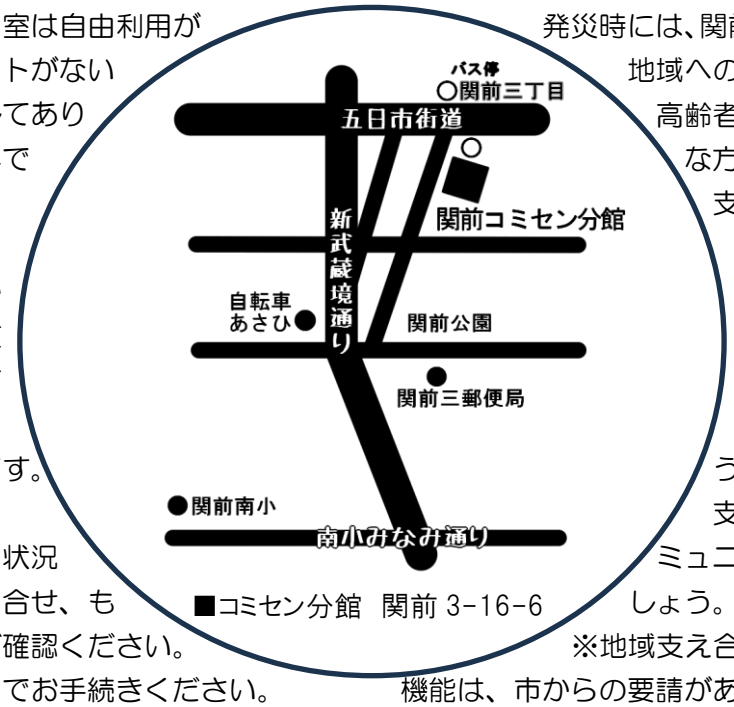
コミセンで行われる事業やイベントについては、２か月に１度発行し、全戸に無料配布しております「コミセンだより」（本誌）、当コミセンのホームページやポスターまた一部イベントについては市報などでもご案内をしております。

■どのお部屋も無料で利用できます

ロビーや学習室、レク室は自由利用が可能で、レク室はイベントがない場合には卓球台が常設してありラケット・ボールも無料で貸出をしております。

部屋利用の場合には、４人以上であれば、１か月前（武蔵野市在住・在勤・在学の場合のみ、市外の方は２週間前）から部屋ごとに予約が可能です。

利用に際しての細かいルールまたお部屋の予約状況などは窓口にお電話で問合せ、もしくはホームページでご確認ください。ご予約に当たっては窓口でお手続きください。



■コミセン分館　関前 3-16-6

■地域支え合いステーション

発災時には、関前南小避難所と連携して、地域への情報発信や物資の配給、高齢者や妊婦などの配慮が必要な方々の受入れを行う「地域支え合いステーション」としての役割も担っており関前地域の安心・安全の拠点となります。

日頃から顔の見える関係づくりをして、いざというそのときに手伝える人で支え合いができるようなコミュニティづくりをしていきましょう。

※地域支え合いステーションとしての機能は、市からの要請があり次第立ち上がります。

関前グリーン散歩

うどばし農園のユーカリの樹

２月29日、境橋から玉川上水沿いにコミセンに向かっておりました処、うど橋の手前で左手にユーカリの樹が並んでいる光景が目に入ってきました。右手に見える「うど橋のクロマツ」は2015年１月15日号で取り上げています。

傍らで農作業をされていた方にお尋ねした処、このユーカリはもう10年以上前に植えたものだとのことでした。ユーカリの樹は成長が早いのですが、９年前のクロマツ取材時にはまだこれほど大きくなくて気が付かなかったのかもしれません。

ユーカリはフトモモ科ユーカリ属の樹木の総称で、900種近くの種類が存在し、世界各地で移植・栽培されておりますが、なんといってもコアラの食物としてよく知られているように原産国はオーストラリアもしくはタスマニア島の植物です。

根を地中深くまで伸ばして水を吸い上げる力が強いことから前述のように成長がとても早く、大きな物では、70 メートルを超える高さになるものもあります。このため世界では砂漠の緑化やパルプ原料のための人工林作成に利用されることも多いようです。

ユーカリが放つ独特の香りが作用するのか近くに植えた農作物は鳥獣の食害が減る効果もあり、日本でも鑑賞用などとして栽培・出荷する農家が増えているようで、こちらの「うどばし農園」でも枝を市場に出すこともあるとのことでした。

お話をしていたら「持っていかれますか？」と数本を切って分けていただきました。コミセンのロビーでとても良い香りを放ってくれておりますが、このコミセンだよりが皆さんのお手元に届くまで香りが残っていれば良いのですが…

一緒にやりませんか？

英会話教室（初・中級）募集！

イギリス人の先生を中心に楽しく英会話をやっています。興味のある方は是非ご参加ください。

体験教室は無料です（開催時間にお越しください）

◆会　　費　月３千円
◆日　　時　毎週水曜日 15:30～16:30
◆場　　所　コミセン本館２階　会議室Ｂ

卓球教室　会員募集！

参加希望の方は、コミセン窓口にご連絡の上、見学にお越しください。お待ちしております。

◆日　　時　毎週月曜日 10:00～12:00
◆場　　所　コミセン本館１階　レク室

コミセンからのお知らせ

分館改修工事が終了

１２月下旬より開始しておりました分館の屋上・外壁改修工事が終了しました。

工事期間中は、会議室が利用できなかったり、塗料の匂い等で、利用者の皆様にはご不便をお掛けしましたが、とても綺麗な外観の分館に生まれ変わることができました。

本館とは違い窓口の常駐がないため前々日までの予約利用となりますが、２・３丁目の東側にお住まいの方にはアクセスも良いので是非、ご利用ください。

編集後記

昨年の暮れから胸が痛くなることがあり、年明けから検査を重ね、「狭心症」であることが分かりました。

３泊４日でカテーテル手術をすることになったのですが、コミセンだよりの市役所への入稿予定日（概ね、発行日の１週間前に設定）が退院の翌日となってしまい、すべて仕上げてから入院しないと文字通り心臓に悪いので、更に１週間早く仕上げることとしました。防災訓練での AED 操作訓練も実施側でしか考えたことも無かったのですが、「される側になるかも」という意識で初めて聞きました。まあ、される場合は意識なんかないのですけどね。(^^)