

# 関前コミュニティセンターだより

発行 2024年1月15日 (第182号)

関前コミュニティ協議会

■〒180-0014 武蔵野市関前 2-26-10

■TEL&FAX : 0422(51)0206

■開館 : 午前9時30分~午後9時30分 (利用は9:15迄)

■E-mail : sekima-c@bz04.plala.or.jp



ムーバス三鷹北西循環

⑧関前コミセン

■休館日 : 木曜日 & 年末年始

■HP : <http://www.sekima-c.sakura.ne.jp>



## 謹賀新年 令和六年新春



### 新年のご挨拶

関前コミュニティ協議会

委員長 澤田 潤

皆様、明けましておめでとうございませう。昨年、長く続いたコロナの閉塞感から一歩抜け出せた年であったと思います。

五月に感染症法上の位置付けが変わり、社会経済活動や日常生活でも、気持ちの上で大きな山を超えた様に感じています。

当コミセンでは、四月に部屋の定員数や利用条件をほぼ元に戻していましたが、特に五月以降は、各種事業活動も徐々に活発になり、利用者数も着実に増えてきています。

十一月のコミセンまつりでは、コロナ前とほぼ同様の活動や模擬店も再開でき、多くの皆様が来場し楽しんでいただく姿を拝見し、本当に嬉しく感じました。

私達協議会一同は、これからこの地域の皆様のお役に立てるコミセン、気持ち良く利用できるコミセンを目指し精一杯取り組みたいと思います。

本年もこれ迄と同様に、皆様のご支援とご協力を、何卒宜しくお願い致します。

最後になりましたが、皆様のご健康とご多幸を心より祈念申し上げて、私の新年のご挨拶とさせていただきます。

## これからのイベント案内① 2ページの②も見てね

### 第47回多摩湖往復ナイトハイク

[締め切り間近です]

共催 西久保コミセン他 5 団体

日 時 : 2月10日(土) ~ 11日(日)

今年は2月開催となります。12日は建国記念の日の振替休日なので、完歩日の翌日もゆっくりと休めるというのも良いですね。また、今年度だけはコロナ禍と受験の為、参加できなかった昨年度の中学3年生(現高1生)には参加が認められています。

いつでもできそうではありますが、なかなか真冬の夜中に多摩湖まで徒歩で往復するという経験はできないものです。後輩達とこのかけがえのないイベントを是非、体験してください。

尚、申し込みの締切日が1月19日(金)と迫っておりますので、ご注意ください。

詳細の問合せは西久保コミセン(54-8990)まで  
参加希望者は以下の「QRコード」から申し込みフォームへアクセスし、画面に沿って必要事項を入力してください。別途、活動をサポートしていただける保護者並びに地域有志も募集中です。

生徒用

保護者用



## これからのイベント案内②

### 楽しいクッキング

～クランチチョコを作しましょう！～  
 日時 1月27日(土) 10:00～11:30  
 場所 本館2階 会議室  
 対象 小学生  
 定員 15名  
 持ち物 エプロン、マスク、水筒  
 申込み 1月15日(月)～  
 窓口まで(お電話での申込み可)



### ティータイムに音楽を

～美しい音を奏でるいろいろな楽器～  
 日時 2月17日(土) 13:30～15:00  
 場所 本館1階 レク室  
 生演奏とCDで紹介します。  
 詳細は後日、ポスターや  
 ホームページ等にてお知らせ  
 いたします。



### 絵手紙講習会

～春 待つ心を絵手紙に～  
 日時 2月26日(月) 10:00～11:30  
 場所 本館2階 会議室  
 定員 10名  
 会費 200円  
 申込み 2月2日(金)～  
 窓口まで(お電話での申込み可)



### みんなで歌おう会

懐かしい歌や楽しい歌の数々をギロックフレンズの皆さんの歌や演奏と共に送ります。  
 みんなで歌うコーナーもお楽しみに。3月中に開催の予定となっておりますが、詳細は後日ポスターやホームページ等にてお知らせいたします。



## イベント報告①

## コミセンまつり ミニアルバム

今回のコミセンまつり初日の11日は「こみせん饅頭」が復活しました。また12日は「スタンプラリー」を初めて実施しましたので、スタンプと共に各会場の様子をご紹介します。



### 学習室展示



### 囲碁大会 in 音楽室



### 会議室展示



### 大広間



11月11日(土)、12日(日)

### 窓口



### レク室



### 窓口



### 前庭



## イベント報告②

### 健康講座（講座とストレッチ）

第1回	9/20(水)	ロコモ予防体操
第2回	10/18(水)	腰痛肩こり背骨のゆがみ改善
第3回	11/15(水)	ストレッチ血行改善

参加人数 各20名(50代~70代)

3回連続で参加できる方の募集でした。

参加者の方からは、「楽しく運動ができた」

「体力維持のために続けていきたい」

「トータルな指導が良かった」他

嬉しい感想をたくさん聞くことができました。



### 農業体験

親子で里芋収穫&芋煮作り

11月4日(土)、緑町農園と本館2階会議室を使用して里芋の収穫と芋煮作りが3家族(18名)参加で行われました。畑では、子供たちの関心は掘り出したお芋ではなく、大きな里芋の葉っぱ。「トトロの傘だぁ」と言って大喜びで、持って帰れる大きさの葉っぱもお土産としました。



勿論、みんなで作った芋煮も大好評。美味しく頂きました。次回もお楽しみに！

### 関前子ども広場 毛糸まきまきオーナメントを作ろう

12月2日(土)、本館2階大広間で関前子ども広場が36名参加で開催されました。

カラフルな毛糸を台紙に巻き付けて自分の好きな飾りを付けたとっても素敵なクリスマスオーナメントがたくさん完成しました。

関前南小PTAのお母さま方ご協力をありがとうございました。



### 小さな音楽会

共催 関前福祉の会

12月23日(土)、本館1階レク室にて、小さな音楽会「シャンソンとカンツォーネのクリスマスコンサート」が開催されました。

今回は、MIKAKOさん、川村哲也さん、木並和彦さんの3名をお迎えしての超豪華な企画ということもあり、時間前よりたくさんの方が詰めかけ、80名参加の大盛況のイベントとなりました。

「百万本のバラ」や「帰れソレントへ」といったお馴染みの楽曲以外にも、手話も交えた「今とびたつ」、著名なテノール歌手 Enrico Caruso の人生を歌い上げた「カルーソ」等10曲もの歌を聴かせていただくことができました。

最後には来場者の皆さんと「きよしこの夜」を歌い素敵なクリスマスプレゼントとなりました。



## コミセンからのお知らせ

### 大掃除御礼

12月14日(木)、利用者の皆さんと委員の総勢66名で本館の大掃除を実施し、隅々まで綺麗になりました。ご協力ありがとうございました。

### 「年賀ハガキ回収ボックス」設置

今年も年賀状の回収ボックスを1月17日(水)~2月18日(日)の期間、館内に専用の回収ボックスを設置いたします。(コミセンの開館時間内のみ設置。休館日にご注意ください。)



**編集後記** 今回、小さな音楽会の準備で歌手の皆様との音合わせの現場に初めて居合わせたのですが、微妙な音響調整で会場に広がる音がガラッと変わる場面がありました。僕には音楽の素養がないものの、はっきりと分かりました。

音響担当も当協議会スタッフが行っているのですが、有能なスタッフが多いのが自慢です。