

関前コミュニティセンターだより

発行 2023年1月15日 (第176号)

関前コミュニティ協議会

〒180-0014 武蔵野市関前 2-26-10

TEL&FAX : 0422(51)0206

開館 : 午前9時30分~午後9時30分 (利用は9:15迄)

E-mail : sekima-c@bz04.plala.or.jp



ムーバス三鷹北西循環

⑧関前コミセン

休館日 : 木曜日 & 年末年始

HP : <http://www.sekima-c.sakura.ne.jp>



謹賀新年 令和五年新春



新年のご挨拶

関前コミュニティ協議会

委員長 澤田 潤

皆様明けましておめでとうございます。新しい年が、皆様にとって明るい一年になりますよう心よりお祈り致します。

さて昨年もコロナ禍は収まらず、心が落ち着かない日が続きましたが、私達も少しづつ、この感染症との付き合い方に慣れてきた様に思います。

当コミセンでも、コミセンまつりや利用者懇談会などの再開の他、各種事業活動も少しづつではありますが、元の状況に戻って来ております。

また、武蔵野市のコロナワクチンの接種会場となる様を新たな試みも、開始しております。

私達コミセン一同は、これからこの地域の発展と活性化に精一杯努めるとともに、皆様のお役に立てるコミセンを目指して新たな気持ちで取り組む所存であります。

最後になりますが、本年も皆様のご支援とご協力を、なにとぞよろしくお願い致します。

これからのイベント案内

「ナイトハイク」

共催 西久保コミセン他5団体

日時 : 1月21日(土)~22日(日)

※既に申し込みは終了しております。

今年こそ開催できるといいですね!

「初心者スマホ(iPhone)教室」

日時 : 3月3日(金) 10:00~12:00

場所 : 本館2階 会議室

対象 : 60歳以上

定員 : 先着20名

申込み : 2月15日(水)~

コミセン窓口かお電話で

初心者を対象とした入門編の講習会となります。

iPhoneの貸し出しあります。(iPhoneの持参可)



「小さな音楽会」

共催 関前福祉の会

日時 : 3月5日(日) 14:00~

出演 : 入江規夫 他

場所 : 本館2階 大広間

定員 : 先着50名

申込み : 2月17日(金)~

コミセン窓口かお電話で

「みんなで歌おう会」

3月開催で実施を検討中

「関前名物手打ちうどん作り」

開催を延期しておりました「手打ちうどん作り」は、残念ですが本年も中止とさせていただきます。

次年度こそはみんなでうどん作りがしたいですね。



11月～12月のイベント報告 その1

■コミセンまつり

コロナ感染防止のため、「名物コミセンまんじゅう」や縁日での綿菓子、たい焼き、カレーや焼きそばといったお馴染みの食べ物販売が一切ないというコロナ禍の下での「コミセンまつり」が開催されました。

今回のコミセンまつりでは、現在の館内ルールに沿っての実施ということで、来館者の皆様にもマスクの常時着用と入館時の検温と手指消毒もお願いしました。館内入口を1つにしたことから、かなり正確に来館者の人数把握ができたのはこれまでにない新たな収穫でした。レク室では「誰でもピアノ」と称して、来館者の皆さまにピアノ演奏をしていただき好評でした。また前庭では「関前南おとうさんの会」の皆さんが出店をしてくれて「食べ物」が無い縁日を大いに盛り上げてくれました。



国産コミセン公式キャラクター「ヒキちゃん」

今秋の「コミセンまつり」がどうなるかは、その時の社会状況次第なので、まだ白紙状態なのですが、工夫次第で状況に応じたイベントをなんとか開催できることもわかりました。今回の経験を元にして、また開催をめざしたいと思います。

来館できなかった皆さまにも、復活した「コミセンまつり」の様子を少しでも知っていただく為に下にミニアルバムを作りましたのでお楽しみください。

□第1日目

日時：11月12日（土）12:00～15:30

場所：本館 参加者：470名

□第2日目

日時：11月13日（日）9:30～13:00

場所：本館 参加者：420名



11月～12月のイベント報告 その2

■館内大掃除

利用者の皆さまに気持ちよく使っていただけるよう12月1日（木）に分館を、12月8日（木）に本館の大掃除を延べ47名の運営委員で実施しました。

■関前こども広場

～クリスマスオーナメントを作ろう～

日 時：12月4日（日）10:30～11:30

場 所：本館2階 大広間 参加者：24名

短い時間でしたが、関前南小 PTA の方々にも手伝っていただき、思いおもいの可愛いオーナメントが出来上がりました。



■ティータイムに音楽を

日 時：12月10日（土）13:30～15:00

場 所：本館1階 レク室 参加者：46名

今回は、Xmas シーズンにふさわしい音楽を木並和彦さんのピアノ演奏とレコード盤による演奏も交えてお届けしました。

赤ちゃん連れのお母様から年配の方々まで幅広い年代の方が集い、午後のひとときを和やかに過ごされました。

休憩時の当館オリジナルハーブティも大好評でした。



■健康講座

共催 健康づくり支援センター

～脚力アップでアクティブに～

日 時：12月3日（土）10:00～11:30

場 所：本館1階 レク室 参加者：20名

いつまでも自分らしくやりたいことができる身体づくりを目指して、脚力強化を指導していただきました。歩き方や筋肉の使い方等を学び、参加の皆さまからも「これからも続けて行きたい」と嬉しい言葉をいただきました。

また、次の講座にも繋げて行きたいと思います。



■館内防災訓練

日 時：12月13日（火）13:00～15:00

場 所：本館 参加者：30名

本館にて武蔵境消防署（出張所）の指導の下、防災訓練を実施しました。2階給湯室で火災発生という想定避難訓練では一般利用者の皆さまにも協力をいただき館内全員が前庭に避難・集合しました。また、避難訓練前後には運営委員を対象とした講習会を開催し、「震度5以上の地震発生時のコミセン指定管理者の役割」の学習、更に「消火器の使い方」と「AEDの使い方」について実践を通して学びました。なお、街中のAEDの設置場所は（日本全国AEDマップ）から知ることができますのでご確認ください。

[<https://aedm.jp/>]



関前グリーン散歩

コミセンの皇帝ダリア

師走の凜とした青空を見上げると、手のひらにも負けない大きなピンク色の花が見事に広がっています。さて、下の写真はどこだかわかりますか？



はい、答えはコミセンの前庭です。

これは皇帝ダリア（キダチダリア）の花です。

以前は寿の間の前に植えてましたが、数年前に庭の東側に植え替えました。

元々は運営委員の方のお庭にあったものの株分けで当コミセンにやってきた王子様だったのですが、皇帝様はお家の建て替えの際に無くなってしまったようで、今や本家皇帝ダリアとなりました。

キク科ダリア属で、原産地は中南米。日本には大正時代に渡来し昭和になって本格的な栽培が始まりました。普通のダリアは夏に花を咲かせますが、皇帝ダリアは12月に花をつけ、背丈は4倍以上も違います。コミセンの株も4mはあると思いますが多年草なので、霜に当たると黒く枯れ、地上部はなくなってしまい、寒い冬を根だけ残して越冬し、春にまた芽を出してきます。

皇帝ダリアは挿し木でも増やすことができるそうです。チャンスは次の開花のあとの12月。

この木みたいに太い莖を10cmほどに切り分けて行こうです。

王子様を貰いにきてはいかがでしょうか？



現在の関前コミセンの利用条件

内 容		現在の利用条件	
部屋の2コマ連続利用		可	
利用者による消毒作業		※自由利用者にも適用	
人数制限（）内は軽運動	1階	ロビー	40（不可）
		レク室	60（40）
		寿の間	10（4）
	2階	大広間	60（30）
		音楽室	10（10）
		会議室A	12（6）
		会議室B	12（6）
	学習室	10（不可）	
ロビーの禁止内容		迷惑行為以外可	
トランプ・UNO貸出		可	
レク室の卓球	台数制限	4卓	
	1台の人数	5名	
	ダブルス	可	
	ラケット貸出	1卓4つまで	

以下は分館の利用人数制限

1階	集会室	16（10）
2階	和室	12（6）
	会議室	12（6）

※詳細はホームページを参照ください。



編集後記 前号の編集後記で「コミセンだより」の配付のお手伝いを募集しましたが、有難いことに何名か手を挙げてくださり、協力員として登録していただくことができました。

また、つい先日ですが、窓口でご来館の方から「すいませんねえ、いつも使うばかりでお役に立てなくて」というお言葉をいただき「いえ、そういうお気持ち嬉しいですし、思いは繋がるものだと思っておりますから」と笑顔でお応えしました。

運営委員、協力員の多くの方が「使う側」から「繋ぐ側」へとたどり着いた皆さんです。

今回のグリーン散歩では、ほぼ1年後の挿し木の切り分けのお誘いをしております。記事を憶えていて今年の暮れに「皇帝ダリアの挿し木がしたいです」なんて窓口に来て貰えると新しい繋がりが広がり、とても嬉しいです。

おっと、その前にあの太いダリアを切り分けねばならない重労働が(;▽;)