

関前コミュニティセンターだより

発行 2022年3月15日（第171号）

関前コミュニティ協議会

■〒180-0014 武蔵野市関前 2-26-10 （ムーバス三鷹駅北西循環 ⑧関前コミセン）

■TEL&FAX：0422(51)0206

■開館：午前9時30分～午後9時30分（利用は9:15迄） ■休館日：木曜日&年末年始

■E-mail：sekima-c@bz04.plala.or.jp

■HP：http://www.sekima-c.sakura.ne.jp



令和4年度 住民総会のお知らせ

日時：4月23日（土） 14:00～

場所：関前コミセン レク室

対象：関前地域住民の皆さま

議題：令和3年度事業報告/決算報告
令和4年度事業計画案/予算案
新委員の審議・承認及び意見交換

毎年、年度初めに開催しております住民総会は、関前コミュニティ協議会の最高意思決定機関です。

関前在住の皆さまにご出席いただき、忌憚のないご意見を承ることで、身近で親しみのある関前コミセンとして運営できるよう多くの方のご参加を心よりお待ち申し上げます。



関前コミセン公式キャラクター「セキちゃん」

新型コロナ感染拡大に伴う開催中止と延期のご報告

当館 40周年記念式典及び祝賀会の開催中止のお知らせ

本年度は当コミセンの開館40周年に当たる年となるため、2月26日（土）に記念式典及び祝賀会を企画し全館休館の予定を前号でお伝えしておりましたが、その後の市内オミクロン株感染の急速な拡大状況を鑑みまして残念ながら中止といたしました。

当協議会としても実行委員会を組織し、幾度となく日程調整を繰り返しつつ、年度内開催を目指して参りましたが、喜びを共有する会場を感染拡大に繋がる場とするわけにも行かず、苦渋の決断となりました。

これまで、その準備にご理解とご協力を賜りました皆様には、感謝申し上げますと共に開催中止となってしまいましたことを深くお詫び申し上げます。



第45回 多摩湖往復「ナイトハイク」(5団体共催)の開催延期のお知らせ

前号でお伝えいたしました2月11日（金）に予定をしておりましたナイトハイクですが、市内感染状況を鑑み、3月19日（土）深夜～20日（日）早朝へと延期となりました。1日でも早くこの状況が改善し、中学校生活の記念となるこの催しが無事に開催できるといいですね。

イベントのお知らせ

40周年記念企画展開催中

日時 2月11日(金)～3月30日(水)
場所 1Fロビー

40周年を記念して作成した記念誌のエッセンスをA0判に拡大してロビーにて展示しております。また、希望者には40周年記念誌の配布もしておりますので窓口にお声かけください。(部数限定につき、無くなり次第終了といたします)



フリーWi-Fiの試行運用開始

武蔵野市では、オンラインの取組みを支援し、市民活動の継続・発展に資するため、市内16コミセンを対象に、Wi-Fiサービスの提供を開始しました。

当館に於いても本格運用に向け、2月16日から試行運用を開始しております。

(※関前コミセン分館は対象外となっております)

■本館内の使用可能エリアについて

基本的には館内全エリアにてフリーWi-Fi通信のことができますが、ご利用端末の機種、ご利用人数等によって、一部エリア(大広間、音楽室など)で通信が遅くなる、または接続できない場合がございます。Wi-Fiご利用が前提となるお部屋利用の際には、事前に受信環境の良い1Fロビーにて接続の上、実際にご利用される場所での受信状況の確認をされることをおすすめいたします。

■1回の接続時間：60分(1日の接続回数は無制限)

■利用にあたっての留意事項

本サービスは、公序良俗に反する内容、青少年の健全育成を阻害する内容等のサイトへの閲覧を制限(フィルタリング)しています。また、安全にご利用いただくため、フリーWi-Fi使用時には重要な情報の入力は控えていただき、利用者ご自身の責任において本サービスをご利用ください。

万が一、本サービスのご利用によって利用者ご自身の損害や第三者との紛争が生じても、武蔵野市及びサービス提供事業者、各コミュニティセンターは一切の責任を負いません。



関前コミセン公式キャラクター「セキちゃん」

■試行期間中の利用条件

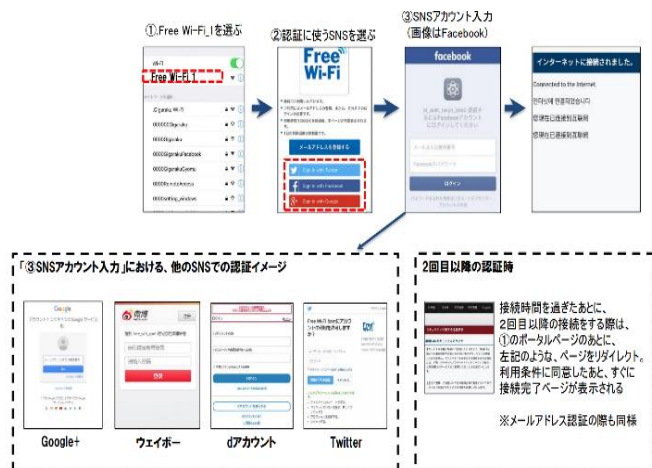
登録方法：以下のいずれか

(紙面では画像が小さくてごめんなさい)

①メール登録による利用開始イメージ



②SNS認証による利用開始イメージ



(接続設定等の窓口での対応はできませんが、上記案内図は1Fロビーの柱に掲示されておりますのでそちらをご覧ください)

現在のコミセンのご利用について

11月の見直し後、オミクロン株の感染拡大に伴い、一部利用内容に変更が入りましたので、お知らせいたします。今後も、市の方針や新型コロナ感染状況により変化する場合がありますが、現在の当コミセンのご利用案内をお届けします。また、最新の状況については当コミセンのホームページをご覧ください。

現在の利用禁止事項

- ①ロビーでのゲーム(含カードゲーム)を禁止** **②レク室の自由利用(卓球利用)を禁止**

11月の利用見直し変更点

- ~~レク室の自由利用(卓球利用)可~~
- ※一部運用制限ルールあり
- ロビーの自由利用での区分無し連続利用可
- 予約利用時の利用時間区分の時間を一部延長
- 利用禁止していた活動の再開(制限付き)
- 各部屋の人数制限の緩和 → 右の表をご覧ください
- 音楽室の半コマ利用再開(当日予約のみ)
- 各備品の貸出や新聞閲覧可
- 給湯室の使用可(湯呑みなども使用可)

具体的な変更内容

(1) 予約利用の時間区分を下記に変更します。

午前 9:30 ~ 13:00 (3.5h)

午後 13:30 ~ 17:00 (3.5h)

夜間 17:30 ~ 21:00 (3.5h)

※前日予約(音楽室除く)、当日予約でも同様
〔音楽室の当日にかぎり半コマ(1.5h単位)にて予約可〕

(2) 利用可能な活動の追加

下記についても利用可となりました。

~~卓球・ダンス・合唱・囲碁・麻雀・演劇の練習・カードゲーム・茶道など~~

上記活動時における各部屋の利用可能人数の変更 → 右の表をご覧ください

(3) 自由利用時※の氏名・連絡先の記入

※自由利用：ロビー、学習室、~~レク室での卓球~~などの利用を指します。

感染防止のための継続実施事項

- 入館時に全員マスク持参(常時着用)
- 入館時の検温、手指の消毒
- 室内における
対人距離の十分な確保
- 利用時の部屋の換気の実施
- 入館に際しての体調確認等の実施
(状況により窓口からお尋ねします)

11月からの利用人数制限

※部屋、利用内容によって通常利用時の30%~70%での運用となっております。
点線内が現在の利用可能人数となっております。

【本館】

部屋	利用人数 (臨時定員)	軽い運動時の 利用人数	〈参考〉 通常利用人数
1階			
ロビー	最大 20 名	不可	40~70 名
レク室	12名(卓球利用) 40名(会議等)	30 名	80 名
和室(寿の間)	10 名	4 名	14 名
2階			
大広間	40 名	20 名	80 名
音楽室	10 名※	10 名	20 名
会議室 A	12 名	6 名	18 名
会議室 B	12 名	6 名	18 名
学習室	10 名	不可	20 名

※音楽室の吹奏楽器利用者は5名までに制限

【分館】

部屋	利用人数 (臨時定員)	軽い運動時の 利用人数	〈参考〉 通常利用人数
1F 集会室	16 名	12 名	24 名
2F 和室	12 名	6 名	20 名
2F 会議室	12 名	6 名	21 名

※分館での楽器利用は2名迄で、2階会議室のみ。夜間利用不可。

その他

- (1) 受付時の記入用に、出来る限りご自身の筆記用具をお持ちください
- (2) 利用者同士の近接、激しく体を動かす、大きな声を出す等の活動はお控えください
- (3) 館内での食事はまだできません
ロビーでの個食は指定された4席でのみ
12時~14時は可
- (4) ロビーや学習室を含め、設置された椅子の近接移動をご遠慮ください



関前グリーン散歩

コミセンの金柑(キンカン)

取り上げる樹木は幾らでもあるというのに、今回もコミセンのお庭からのご紹介となります。

花壇の東側にある金柑の樹に黄色い実がたくさん付いておりませんが、ガーデニングチームで金柑の甘露煮を作ろうという計画があるとの情報を得ましたので、寂しい冬を彩ってくれている景色が無くなってしまいう前に写真を撮っておこうということで撮影して参りました。

金柑は中国南部からマレー半島にかけての地域を原産とするミカン科キンカン属の常緑樹。

江戸以前の古い時代に日本へ渡来し、冬季に熟す黄色い果実を觀賞あるいは食用・薬用とするため庭木に使われております。このコミセンの金柑は随分前に市から貰った苗木というのが由来らしいです。



中国名は「金橘」で、かつては日本でもキンキツと呼んでいたらしいのですが、美しい果実がなる蜜柑(ミカン)から金柑となったのではないかとありました。また禿げ頭のことを金柑頭というのはこのツルりとした黄金色の実の様子が由来です。

さて、最も小さいミカンでもある金柑のその特徴は甘味のある「皮」が食用であること。

実の部分も食べることはできますが、酸味が強く種も大きいので皮ごと食べるのが金柑の食べ方となります。柑橘類の皮には沢山のビタミンCやビタミンEとともにポリフェノール一種である「ヘスペリジン」という成分が多く含まれており、毛細血管の強化作用があるといわれています。

皮を食べる金柑は効率よくヘスペリジンを摂ることができるというわけですね。

またのど飴の成分には昔から金柑がよく使われております。

オミクロン株への対抗は難しいかもしれませんが、金柑の甘露煮でまずは風邪の予防からと参りましょうか。

コミセンからのお知らせ

運営委員・協力員の募集

あなたのアイデアと行動を形にしませんか？

当コミセンの運営はボランティアの活動で成り立っています。現在幅広い年齢層の方が、自分のできる範囲内で行事などの運営に携わっています。



待ってるよ~

自分の時間が取れるようになり、地域デビューにご興味のある方には最適な活動です。

皆様の参加をお待ちしております！！

関前コミセン公式キャラクター「セキちゃん」

関前地区ニュース

せきまえ防災の第6号発行

関前防災会が発行しております「せきまえ防災」ですが、3月中に第6号の発行となります。今回は「災害時に守りたい幾つかの注意事項」ということで、発災時に知っておきたい情報を特集しております。

ご一読の上で市が発行している「防災ガイドブック」に挟んで保管いただければと思います。

なお、バックナンバーについては当コミセンのロビーにございますので、関前地区限定情報が満載の防災資料をすべて揃えて保管されることをお勧めいたします。



編集後記

40周年企画展の準備をしていて、40周年記念誌で校正漏れを発見してしまいました。「あれだけ確認したのになあ…」と残念な気持ちでいっぱいです。

40周年記念誌は宅地がまだまだ広がりつつある関前エリアに転入されてきた方に「関前コミセンってこんなところなんですよ」って配れるように少し多めに作りました。本紙面でもお伝えしておりますがお読みにになりたい方には差し上げております。数に限りがありまして、先着順となりますが、ご興味ある方は窓口までお声かけください。お庭では可愛いパンジーと福寿草も待っております。