

関前コミュニティセンターだより

発行 2021年9月15日 (第169号)

関前コミュニティ協議会

■〒180-0014 武蔵野市関前 2-26-10 (ムーバス三鷹駅北西循環 ⑧関前コミセン)

■TEL&FAX: 0422(51)0206

■開館: 午前9時30分~午後9時30分 (利用は9:15迄) ■休館日: 木曜日 & 年末年始

■E-mail: sekimaec@bz04.plala.or.jp

■HP: <http://www.sekimaec.sakura.ne.jp>



コロナ禍におけるコミセンイベント についてのお知らせ

■40周年記念式典について

前号でもお知らせしましたが、今年は関前コミセン開館40周年にあたる記念の年となります。

改装工事の終わったコミセンで40周年という喜びを地域の皆様とともに迎えようと、昨夏より当協議会内に「40周年実行委員会」を立ち上げ、コロナ終息を見込んで10月の記念式典・祝賀会の開催および記念誌の発行という日程で準備を進めて参りました。

開催の可能性のひとつの目安にもなるであろうと予測しておりました東京オリンピックも開催はされましたが、多くの競技が無観客という措置となり、閉会後も東京の感染拡大は続いております。

8月9日(月)に実行委員会での会議が行われ、今の状態での年内記念式典・祝賀会の開催は難しいという結論となり、年明けの2月26日(土)開催ということで決定をいたしました。とはいえ、ワクチンの接種状況や新たな変異株の出現といった変動要素も多く、その頃に東京の感染状況がどのようになっているのかは予測ができないので、この日の開催がどのような形で行われることになるのかはわかりませんが、何らかの形でより多くの皆様とともにお祝いをできればという思いでおります。

■コミセンまつり他のイベントについて

例年ですと、これから年末にかけて多くのイベントがほぼ毎月開催されておりましたが、大変に残念ながら今年も大幅な内容変更や実施の中止・延期が避けられない状況にあり、以下の予定となっております。

イベント名	当初開催予定	今後の予定
手打ちうどん作り	9月	内容を変更し規模縮小の上で延期
利用者懇談会	10月	延期
コミセンまつり	11月	中止

※このほか音楽系のイベントも計画されておりますが開催未定となっております。

引き続き、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

イベント報告

七夕づくり 福祉の会共催

6月30日（水）、感染予防措置を取りながら恒例の「七夕づくり」が参加者124名で行われました。



当日の朝、市を通して市民の森公園から切り出した笹竹に思い思いの願い事を書いた短冊をぶら下げてコミセンの玄関を飾りました。参加した子供たちには、笹竹と折り紙、短冊のお土産をプレゼント。

コロナ終息を願った笹竹に飾られた玄関は来館者や道行く皆さんからも好評でした。



これからの予定

♡ママのための♡栄養講座&親子de体操

子育て中のママに知って欲しい！始めて欲しい！健康習慣のヒント
内容：ママ世代に聞いて欲しい栄養のお話&

肩こり腰痛など育児で生じる身体の悲鳴を軽くする体操

日時：10月1日（金） 10:00~11:10

※Zoomを使用したオンライン講座です。

対象：よちよちキッズ（概ね1歳~就学前程度）とママ（市民、在勤・在園）

定員：15組（申し込み順）

申し込み：9月1日~23日

申し込み用QRコード →

協力：健康づくり支援センター



講習会「ゆっくりピラティス&ストレッチ」

背骨と骨盤を意識して体を動かして、心身ともにスッキリしましょう。

場所：本館2F 大広間

日時：10月6日（水） 10:00~11:30

対象：初心者

定員：10名（申し込み順）

持ち物：ヨガマットか大判バスタオル

汗拭き用タオル、飲み物

申し込み：9月15日（水）~ 電話可

緊急事態宣言・まん延防止措置下の本館・分館ご利用について

ご利用可能な活動、ご利用できない活動について

■利用可能な例：軽い体操、ストレッチ、太極拳、気功、ヨガ、ピラティス、独唱（音楽室）など

■利用不可な例：卓球、ダンス、演劇、合唱、囲碁、将棋、麻雀、カードゲーム、茶道など

利用人数および利用時間等の制限について

■各部屋の利用可能な人買数（括弧内は軽い運動等の場合に利用可能な人買数）

本館 レク室：40名 ※一般利用不可

寿の間：7名（3名）、大広間：30名（20名）

音楽室：6名（6名）※但し吹奏楽器は2名まで、また合唱は不可とします

会議室A：12名（6名）、会議室B：12名（6名）

学習室：10名（不可）※利用した座席番号を退室時に申告

※ロビーの一般利用は可能としますが、入れ替え制で最大人買20名までとします

大声での会話やゲーム全般は禁止となります

分館 集会室：16名（10名）、会議室：12名（6名）、和室：12名（6名）

■利用時間

午前：9時30分~12時30分の3時間

午後：13時30分~16時30分の3時間

夜間：17時30分~20時00分の2時間30分（緊急事態宣言発出中対応）

関前グリーン散歩

コミセン花壇のレモングラス

久しぶりのグリーン散歩ですが、身近なコミセンの花壇からの紹介となります。

コミセンの花壇はガーデニングチームがしっかりと管理してくれており、今の季節はマリーゴールドやペゴニア、日々草が訪れた方の目を楽しませてくれています。



こうした花々に囲まれるようにして、花壇の真ん中にススキのような背の高い草があるのですが、これが、今回ご紹介のレモングラスです。

イネ科の多年草で原産国はインドです。

この花壇をつくった際に、ご近所の方が株分けして持ってきてくれたのだそうです。

レモングラスは、その名が示すように葉をこするとレモンのような香りを発するのが最大の特徴です。日本へは大正時代初期に渡来したといわれていますが、この特徴から、標準和名は檸檬茅(れもんがや)と言います。

このレモンの香りはシト랄と呼ばれる成分で、ハーブティー、料理の風味付け、虫除けからアロマセラピーと幅広い利用方法があります。



毎年、マメなスタッフが刻んで、小分けしてくれるお陰でレモングラスティーをいただくことができますのですがクセがなくとても飲みやすい風味のお茶です。

調べると緑茶とのブレンドもお勧めとありました。

高温多湿を好み、霜と寒さには弱いとあり、冬は鉢にあげて室内で冬越しをさせるのが良いとありますが、コミセンの花壇は陽当たりが良いので、地植えのまま越冬をしています。

1株あると重宝しそうなハーブですので、お庭がある方にはお薦めです。

関前地区防災ニュース

「せきまえ防災」第4号の発行

7月15日(木)、「せきまえ防災」第4号が発行されました。

「せきまえ防災」は関前防災会が発行している機関紙で、この地域の防災情報を取りあげて関前地域の全戸に配布しております。

今回の第4号では「平時の準備について」を取り上げております。

バックナンバーは関前コミセンのロビーに置いてありますので、無くされた方はどうぞ！

「パパママ東京ぼうさい出前教室」開催 (レク室で相乗り出前教室も開催)

8月8日(日)14時より、関前南小PTA主催の「パパママ東京ぼうさい出前教室」が保護者を対象にオンライン開催されました。

PTA側からのご厚意により、コミセンのレク室を1参加者という設定にさせていただくことができたことから、出前教室の更なる「関前防災会相乗り出前教室」の開催ともなりました。

配信映像をプロジェクターで壁に投影することで画面共有し、室内の様子はカメラで配信し、レク室内の10名も教室の受講が可能となりました。

この防災教室は小学生以下のお子さんをお持ちの保護者グループに対して東京都が無料で防災の専門家を派遣してくれるもので、本来、関前防災会は対象外となるのですが、地域の繋がりの中、たくさんの人の協力があり実現をしたものでした。

災害時には、地域の繋がりがとても大事になって参ります。こうした機会を通してご近所の顔見知りを増やし、「遠すぎず・近すぎない素敵なご近所づくり」を作っていけたら良いですね。



編集 後記

新型コロナウイルスの拡散が続きますが、良かったこともあります。それは世の中のIT化の加速です。

小学生にはタブレットが配られ、今回のレク室の出前教室のように、いつの間にか高価な設備等なくてもオンライン教室ができるようになっていました。これからのコミセンにはこうした技術が必要なんじゃないかな。若い皆さんの力に期待しています。