

関前コミュニティセンターだより

発行 2019年7月15日 (第161号)

関前コミュニティ協議会

■〒180-0014 武蔵野市関前 2-26-10 (ムーバス三鷹駅北西循環 ⑧関前コミセン)

■TEL&FAX: 0422(51)0206

■開館: 午前9時30分~午後9時30分 (利用は9:15迄) ■休館日: 木曜日 & 年末年始

■E-mail: sekimae-c@bz04.plala.or.jp

■HP: <http://www.sekimae-c.sakura.ne.jp>



関前コミセン ガーデニングチーム始動！！

今年度より、当コミセンにガーデニングチームが発足しました。

関前コミセンには、広くて日当たりのよい庭がありますので、皆様の憩いの場となるよう、コミセンスタッフと近隣の方々のご協力で、花壇の整備、ハーブや草花の植え付けを行いました。



手始めに1階「寿の間」の前の花壇には、ローズマリー、ミントの他、周りを取り囲むよう、日々草とベコニアを植えました。まだ途中ですが今後をお楽しみに！

活動は天候の関係もあり不定期ですが、草木の整備と共に管理方法の講習会も企画中です。詳細が決まり次第、ポスター告知やHP等でお知らせいたしますので、皆様のご参加をお待ちしております。



これからのイベント案内

夏のひと時をお楽しみ下さい

絵手紙講習会

7月24日(水) 10:00~12:00

場 所: 2F 会議室

会 費: 300円(当日徴収)

定 員: 12名(定員になり次第締め切り)

申込み: 7月15日(月)~

コミセン窓口または電話にて受付

夏の花や果物など、好きなものを描いてみましょう！

子ども花火大会(関前八幡まつり)

8月24日(土) 15:30~20:00

雨天の場合は翌日25日(日)

場 所: 関前南小学校・校庭

花火の打ち上げは18:50前後

今年も、おもちゃの販売、スーパーボールすくい、スピードくじ等で出店します！

(主催: 関八親交会)



コミセンのホームページがリニューアルしました！

<http://www.sekimae-c.sakura.ne.jp>

イベント報告

ママのための健康講座と 親子 de 体操

～6か月から12か月の赤ちゃん～
参加者19組38名(両日で)

5月20日(月) 親子でピカピカ健口歯育て
6月17日(月) 悩まない離乳食のポイントはママの食事

両日の親子 de 体操は、
赤ちゃんを抱っこしたり
あやしたりを体操に取り
入れて、皆さん笑顔で
いっぱい時間でした。



共催：健康づくり支援センター

懐かしの映画会 『古都』

6月29日(土) 参加者38名
岩下志麻主演の若き日の傑作で京都の四季・
時代まつり等も楽しめ、皆さん喜んでいただき
ました。

共催：関前福祉の会

七夕づくり

7月3日(水) 参加者93名

当日は朝8時半より、市民の森公園の大笹の
切り出しをしました。もりもり森クラブ・近隣の
方・とらいふ武蔵野職員の方、ご協力ありがとう
ございました。

午後2時から皆さんと、願いを込めた短冊や
七夕飾りを作り、ロビーと玄関前の大笹に飾り
付けをしました。 共催：関前福祉の会



音楽とおしゃべりのティータイム

～四季の歌～

6月28日(金) 参加者37名

今回は趣向を変え、川合信男さんのギター伴
奏で、会場の皆さんも数曲一緒に歌いました。

雨上がりの庭に咲くアジサイを眺めながら
ハーブティーとクッキーでお茶のひとつときも
楽しみました。



わくわくランド

パパとママと一緒にリトミック

7月6日(土) 参加者9組22名

リズムに合わせて踊ったり歌ったり、パパやママと
一緒に楽しく過ごしました。

*リトミックとは子どもの心や体の発達を促す音楽教育の一つ



カエルの人形が飛び跳ねる姿を見て喜んでいました

関前地区ニュース

2年程前に武蔵野市から「防災ハンドブック」なるものが配付されましたが、ご存知でしょうか？



表紙には「地域防災推進のための3原則として、自助・共助・公助」という文字が大きく掲載されています。共助の文字の下には「隣近所の知人・友人・自主防災組織などによる“絆”づくり」とあります。

防災訓練を行うまでには、多くの準備や話し合いを要しますが、あまり知られておりません。今回の関前地区ニュースは「関前防災会」の地道な活動の紹介をします。

第7回関前防災会定例総会開催

6月1日（土）、当コミセンのレク室にて、第7回関前防災会定例総会が開催されました。

武蔵野市内には13の避難所運営組織があり活動をしておりますが、関前防災会は関前地区の避難所運営組織となります。

総会では市防災安全部、武蔵野市民防災協会、近隣避難所運営組織からも来賓を迎え、以下の次第で議事が進行いたしました。

- 平成30年度 事業報告
- // 会計報告
- // 監査報告
- 令和元年度 事業計画案の発表と承認
- // 予算計画案の発表と承認

総会閉会後は、同じ会場で懇親会が行われ、会員相互の親睦が深められました。

関前防災会って知っていますか？

3.11の東日本大震災以降、武蔵野市でも地域防災計画が見直され、市内の各地域に応じた共助を強化させる防災組織の設立支援をしてきました。

関前地区では、地域の団体、学校、医師等に呼び掛けを行い、話し合いを重ねて、2012年11月に関前地区全域を対象エリアとする「関前防災会」が設立されました。

関前地域は4つの避難所に分かれることから、当初は避難所ごとに4ブロックに分けての運営を模索していましたが、隣接地域にも避難所運営組織が設立されたことから、現在は次のような組織構成となっており、役員・委員が配置されております。

- 関前南小学校避難所組織（関前地域）
- 第五中学校避難所組織（関前・西久保地域）
- 第二小学校避難所組織（境・関前地域）※
- ※第二小学校は武蔵境自主防災会との協働

令和元年度関前防災会事業計画より一部転載 ※防災訓練等の事前情報としてお読みください

■南小宿泊防災訓練

- 日時：実施時期検討中
- 内容：南小お父さんの会共催
地域の参加者を募る

■地域防災訓練

- 日時：実施時期検討中
- 内容：南小・五中は合同開催を検討
防災倉庫内物品の確認、施設の確認等
要援護者安否確認訓練（福祉の会と協働）
二小会場は境防災会と協働

■市主催防災訓練

- 武蔵野市水防訓練 **[実施済み]**
 - 日時：5/18（土） むさしの市民公園
 - はらっぱ防災フェスタむさしの
 - 日時：8/24（土） 武蔵野中央公園
- 武蔵野市総合防災訓練
 - 日時：10/27（日） 会場未定
- 防災ボランティア訓練
 - 日時：1/18（土） 市民文化会館
- 吉祥寺駅周辺帰宅困難者対策訓練
 - 日時：3/11（水） 吉祥寺駅北口周辺



関前グリーン散歩

大師通りのトクサ

関前南小学校の東側は大師通りに面しておりますが、体育館脇を過ぎたところで学校の敷地は途切れて住宅地となります。そして、この住宅の壁に沿ってトクサ（木賊／砥草）がニョキニョキと生えているのを見かけました。

40～50cmの緑色の細長い植物で、中空の莖で節があり、引っ張ると、この節で抜けます。節の部分にはギザギザのはかま状のものがあって、それより上の節の莖がソケットのように収まっているのが、大きな特徴です。



日本では北海道から本州中部にかけての山間の湿地に自生する植物で、古代よりモノを砥ぐ道具、つまり紙ヤスリのような存在として使われてきました（これが砥草という名の由来です）。

さて、トクサがヤスリとして使える理由は何故でしょうか？

莖の表面を触るとザラザラしているのがわかります。これはトクサが土壌のケイ酸を吸収して莖の表面に縦方向に蓄積させ結晶化させているからなのです。トクサは節で簡単に抜ける上、莖は中空なので縦に割いて広げれば、外側にガラスの粒を吹き付けた紙ヤスリの出来上がりという訳です。

植物が作り出す鉱物はプラントオパールと呼ばれ、イネ科の植物でも多く確認されています。

子どもの頃に草はらで知らぬ間に手や足に切り傷を作った経験がある方もいるかと思いますが、これもプラントオパールの仕業で、イネ科の植物は葉の縁にガラス質を集める為、これがナイフのように肌に傷をつけたのですね。



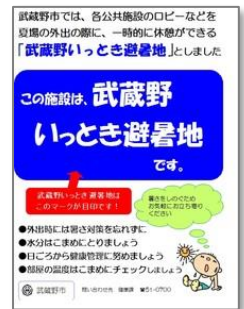
さて、最後にお願います。文中にも書いておりますようにトクサは節のところで簡単に抜けますが、住宅地の個人の敷地内の植物なので決して面白がって抜いたりしないようお願いいたします。

関前コミセンからのお知らせ

「武蔵野いっとき避暑地」のお知らせ

～お気軽にお立ちよりを！～

当コミセンは「武蔵野いっとき避暑地」に指定されております。ロビーには冷水器、飲料自販機もありますので、近くをお通りの際には、是非、当避暑地をご利用ください。



パソコン教室 ～夏休みのお知らせ～ 7月24日～8月28日は夏休み

◆開催日時：毎週水曜日 午前 9:30～12:00

事前申込不要。都合の良い時間だけ学習。

◆場 所：1F ロビー

◆参加費：1回 300円

関前ミュージックフェスティバルからのお知らせ

10月5日（土）13:30～16:30（予定）/レク室

当コミセンで楽器やコーラス等を練習されている方々の発表会も今年で5回目を迎えます。



地域にお住まいで音楽を楽しまれている方々へも出演のお声かけをしています。

ぜひ、皆さんで参加され、一緒に楽しんでみませんか。

【申し込みの締め切り】

8月31日（土）です。

編集 後記

新しい委員を迎えて初めてのコミセンだよりとなります。

今回のグリーン散歩では個人宅の植え込みを取り上げましたので、そちらのお宅を訪問して掲載のご了解をいただけてきました。

ご挨拶をしたところ、「時々、読ませていただいています」ということで、思いがけず読者の方とご対面することができました。

コミセンの存在が、地域の皆さん同士が知り合うキッカケづくりへと繋がっている感じがして、とても嬉しかったです。

次はあなたのお家を訪れる日が来るかも…