

関前コミュニティセンターだより

発行 2019年3月15日 (第159号)

関前コミュニティ協議会

■〒180-0014 武蔵野市関前 2-26-10 (ムーバス三鷹駅北西循環 ⑧関前コミセン)

■TEL&FAX: 0422(51)0206

■開館: 午前9時30分~午後9時30分 (利用は9:15迄) ■休館日: 木曜日 & 年末年始

■E-mail: sekima-c@bz04.plala.or.jp

■HP: <http://www.sekima-c.sakura.ne.jp>



住民総会のお知らせ

日時: 4月20日(土) 14:00 ~
場所: 関前コミセン レク室
対象: 関前地域住民の皆さま
議題: 平成30年度活動報告/決算報告
平成31年度活動計画表/予算案
新委員の審議・承認及び意見交換



毎年、年度初めに開催しています住民総会は、関前コミュニティ協議会の最高の意思決定機関です。

関前在住の皆様に出席いただき、忌憚のないご意見を承り、さらに皆様が身近に感じられる関前コミセンになれるよう、大勢のご参加ご協力をお願いいたします。

地域皆さんの憩いの場づくりに参加しませんか?

運営委員・協力員募集!!

当コミセンの運営はボランティアの活動で成り立っています。現在幅広い年齢層の方が、話し合い、協力して、自分のできる範囲内で、いろいろな行事や窓口対応などの運営に携わっています。

地域のつながりが大切になってきている昨今、地域の為に是非ご協力をお願いします。年間通して随時募集していますので、お気軽にお声をおかけください。

「音楽とおしゃべりのティータイム」

テーマ「春に向かって新しいスタートを」

日時: 3月29日(金) 13:30~15:00

会場: コミセン・1Fロビー



希望に溢れた曲の数々を聴きながら、午後のひとときをお楽しみください。

1月～3月のイベント報告

第42回多摩湖往復ナイトハイク

今年も1月19日(土)の深夜0時30分に出発し、20日(日)の早朝にかけて多摩湖往復26kmに挑戦しました。

参加者は武蔵野市立第五中学校の生徒を中心に49名、地域支援隊が110名でした。一緒に歩く行動隊として今年も亜細亜大学から多くの参加がありました。

折り返し地点の多摩湖でお汁粉を食べて温まり、皆励まし合いながら全員完歩し、到着後は朝食支援隊の作った温かい豚汁と炊き込みご飯をいただき家路につきました。

共催：関前・西久保コミセン
他3団体



懐かしの映画会『競艶雪之丞変化』

2月2日(土) 参加者：36名

今回は美空ひばりの雪之丞変化を上映。美空ひばりが初めて、人気役者雪之丞・その母お園・義賊間太郎と3役に挑戦した娯楽時代劇でした。

昭和の大スター美空ひばり当時20歳の歌・踊り・芝居に引き込まれました。

途中休憩を入れて3時間の長い映画でしたが、ひばりファンの方も多く楽しんでいただけたようです。

共催：関前福祉の会

講習会 男の休日

1月26日(土) 参加者：8名

今年のメニューは中巻き寿司とレンジで簡単にできる料理2品。

～茄子と豚肉の重ね蒸し～

～小松菜と油揚げのレンジ蒸し～

巻き寿司は、講師の手元を真剣に見て、各自上手に巻きすを使いこなしていました。

参加者の方よりお酒の差し入れをいただき、試食と歓談のひと時を過ごしました。



みんなで歌おう会

3月8日(金) 参加者45名

今年もギロックフレンズの方々の演奏にのせて懐かしい歌や皆さんからのリクエスト曲を楽しく歌って1時間半があっという間に過ぎてしまいました。

“みんなで歌おう会”を毎年楽しみにしている方も多く、感動しましたという言葉もいただきました。



共催：関前福祉の会

コミセンからのお知らせ

空調工事終了のお知らせ

2月12日(火)から3月5日(火)まで、空調工事のため休館になり皆様には大変ご不便をお掛けしました。

すべての工事を終了し、今まで以上に各部屋とも快適に利用することが出来るようになりましたことをご報告いたします。

皆様のご来館をお待ちしております。



関前コミセン本館2階へご案内

関前コミセン本館2階



パソコン教室のご案内

4月は10日(水)から開始

おひとりおひとりのスキル、また興味のある分野のレベルアップを目指し、個別指導で学習する教室を実施しています。

事前申込・予約は不要です。

◆ 開催日時：毎週水曜日 9:30~12:00
(ただし祝祭日、公立小の春・夏・冬休み中を除く)
3月27日(水)と4月3日(水)は休みです。

個別学習ですので、上記開催日・時間内のご都合の良い日時にお越しください。

◆ 場 所：関前コミセン 1F ロビー
◆ 参 加 費：1回 300円

- ・初心者の方には、入門マニュアルで、ワード、エクセル、インターネット、メールを個人指導。
- ・写真の整理、家計簿、絵はがき、カレンダーなどの作り方を一緒に学びましょう。
- ・コミセンにはパソコンを用意してありますが、ご自分のノートパソコンの持ち込みも可能です。



◎指導者(ボランティア)も募集しています。
詳細については当教室にお出で下さい。

関前コミセン本館2階のご案内

1階のロビーを過ぎて2階に上がると、大広間、音楽室、会議室、学習室があります。会議室はA・B(各18名)と仕切りで分けた形でのご利用が多く、趣味のサークル等の活動によく使われております。

仕切りを外せば36名程利用可能な大会議室となります。

学習室は中学生以上の方ならどなたでも利用できます。静かな環境で、読書、調べもの、日々の学習にどうぞご利用ください。

今回は2部屋の紹介でした。

関前グリーン散歩

武蔵野東第二幼稚園のミツマタ

3月の初め、コミセンから幼稚園と小学校の間を北へ抜ける際に、幼稚園の花壇に菜の花と一緒に可憐な花をつけている木がありました。根元には「みつまた」と書いてあります。

ジンチョウゲ科の落葉低木で、ミツマタ（三桠・三叉）、サキクサ、カミノキとも呼ばれます。



原産地は中国南部、ヒマラヤ地方と言われており関東以西の温暖地に分布し、中国・四国地方の山間部に多く栽培されています。早春に新葉よりも先に（サキクサの由来）三方に分かれた束状に花を付けます。

花びらのように見えるのは実はガクなのですが、ジンチョウゲの仲間らしくとても良い香りがします。

さて、カミノキの由来とは何でしょうか？

答えは「紙の樹」。ガンピ、コウゾとともに和紙の三大原料とされています。とはいえ、江戸時代まで手漉き和紙の世界ではコウゾに比べると繊維が短くて弱いのでやや劣る原料とされていたのです。

明治政府は耐久性のある和紙を使用した紙幣の制作を目指しましたが、ここで栽培しやすいミツマタに着目し、紙幣原料として研究が始まります。

近代になってからは機械漉ができること、紙にすると艶がありしなやかで、美しく、精巧な印刷にも耐え、すかしが入れ易いなどの多くの利点から、紙幣として大量に利用され栽培も多く行われました。

しかし、近年は生産地の過疎化や農家の高齢化により、多くが輸入で賄われているとのこと。

東京オリンピックに向けて電子マネーでの決済も普及していくこととしますので、国産ミツマタは園芸用だけになってしまうのかもしれない。お札の素を散歩のついでにどうぞご覧ください。



関前地区ニュース

東京防災学習セミナー開催

2月9日（土）、関前防災会主催の東京防災学習セミナーがコミセン会議室で開催されました。

当日は雪のちらつく大変寒い日でしたが、32名と多くの方々が参加し、危機管理アドバイザー石田尾範三郎講師指導の下、防災の学習をしました。

講座内容は

①平成27年に全戸配布された「東京防災」の活用方法

- ・「東京防災」から発災時の状況をイメージする
- ・日常の備え、発災時の行動

②要配慮者・避難行動要支援者への対策

- ・高齢者や障がい者などの要配慮者、避難行動要支援者が災害時に抱える課題
- ・地域防災活動で必要な支援、対策
- ・グループディスカッション

というもので、グループディスカッションでは、「避難所にはどんな人がやってくるかを考えてみよう」をテーマに意見交換が行われました。

参加者の皆さんからは、「普段考えないことを経験できたのでよかった」、「福祉避難所（特別な配慮を必要とする人を受け入れる二次避難所）について知ることができた」、「地域のひととの日頃のコミュニケーションの重要性を再認識した」等々の声が上がリ、充実した90分の講座となりました。

関前防災会ではこのような講習会を年1回開催しておりますので、皆さま是非ご参加ください。



編集 後記

関前グリーン散歩では、関前で見つけた植物を取り上げて、その植物の名前の由来やエピソードを調べて、読みものとしておりますが、なかなか目に留まる草木がないときもあります。もしも、皆さんのお近くに取り上げて欲しい草木がございましたら、コミセン編集部宛てにメールをください。散歩先が楽しめるのを楽しみに待っています。