

# 関前コミュニティだより

発行 2018年9月15日(第156号) 関前コミュニティ協議会

■〒180-0014 武蔵野市関前 2-26-10 (ムーバス三鷹駅北西循環 ㊤ 関前コミセン)

■TEL&FAX: 0422(51)0206

■開館: 午前9時30分~午後9時30分(利用は9:15迄)

■休館日: 木曜日&年末年始

■E-mail: sekima-c@bz04.plala.or.jp

■HP: <http://www.sekima-c.sakura.ne.jp>

## これからのイベント案内 (10月のイベントは次頁)

### 講習会

#### ゆっくりピラティス&ストレッチ

9月25日(火) 10:00~11:30

場 所: 2F 大広間

定 員: 10名

持ち物: ヨガマットか大判バスタオル  
汗拭き用タオル、飲み物

申込み: 9月15日(土) ~ 電話可

身体を動かして身も心も  
スッキリしませんか?



### 関前手打ちうどん作り

9月30日(日) 11:00~13:30

場 所: 2F 大広間

定 員: 20名

材料費: 300円(当日徴収)

持ち物: エプロン、三角巾、マスク

申込み: 9月15日(土) ~ 電話可

皆さんでうどんを作り、  
出来たてを一緒に食べま  
しょう!!



親子での  
参加もお  
待ちして  
います

### わくわくランド

#### パパとママと一緒にリトミック

9月29日(土) 10:30~11:30

場 所: 2F 大広間

定 員: 12組

対 象: 1歳6か月~3歳未満

持ち物: タオル、飲み物

申込み: 9月15日(土) ~ 電話可

お子さんと一緒にリトミックを楽しみませ  
んか? パパの参加もお待ちしています。



## 予告 コミセンまつり

今年のコミセンまつりは

11月10日(土)・11日(日)です。

毎年恒例の作品展示は今年も予定していま  
すので、皆様の自慢の作品の出展をお待ちして  
います。

作品の受付は

11月3日(土)~7日(水)の予定です。

関前福祉の会のバザー出品も同時に受け付け  
る予定です。

詳細は、次号コミセンだより第157号  
(11月1日号)紙面でお知らせします。

# これからのイベント案内 (10月)

## 音楽とおしゃべりのティータイム テーマ『心地よい眠りをあなたへ』

10月5日(金) 13:30~15:00

場 所: 1F ロビー

心地よい眠りをお届けするためのお話や音楽を予定しています。  
心をおだやかにするハーブティーと手作りのお菓子もお楽しみください。

## 関前ミュージックフェスティバル

10月13日(土) 14:00~(16:30 予定)

場 所: 1F レク室

今年で4回目を迎える音楽の祭典。主にコミセン利用者の方に出演依頼を行い、前回までロビーにて開催していましたが、回を重ねるごとに観客も出演者も増えてきたので、今回はスペースの広い、レクリエーション室での開催に。ピアノ、ギターなど様々な楽器の演奏やクラシック、ジャズ、合唱など多様なジャンルでの音楽が披露されますので、秋のひととき、楽しいフェスティバルに是非お越しください。

# イ ベ ント 報 告

## 講習会

### 『アロハシャツ型の 可愛いコースター作り』

日 時: 7月24日(火) 10:00~12:00

場 所: 2F 会議室

参加者: 18名

今年の暑い夏にぴったりのアロハシャツ型のコースター作り。5種類の布の中から好きな柄で一人2枚の作品が出来上がりました。

参加者からは、あまりに可愛い出来映えに、コースターとしてではなく飾っておきたいとの声もありました。

## 子ども花火大会

日 時: 8月18日(土) 15:00~

場 所: 関前南小校庭

(主催: 関八親交会)

今年は晴天にも恵まれ、南小には午後から大勢の人が訪れました。当コミセンのおもちゃ売り場も盛況で、売り切れの商品も続出し、スーパーボールすくいも子供たちや家族連れで賑わっていました。

夏休みのひととき、19時前から始まった花火打ち上げは、歓声と拍手で、とても盛り上がっていました。

## 夏休み子ども映画会

### 『トムとジェリー』

日 時: 8月24日(金) 13:30~

場 所: 1F レクリエーション室

(共催: 関前福祉の会)

子供たちの大好きな「トムとジェリー」を今年も上映しました。参加者が少なかったのですが、会場はたくさんの笑いと歓声であふれていました。

## ママのための健康講座と親子 de 体操

日 時: 9月3日(月) 10:30~11:00

場 所: 2F 大広間

参加者: 6組12名

(共催: 健康づくり支援センター)

4回の講座も今回で最後となりました。1歳未満の赤ちゃん和妈妈とで一緒に行う健康体操が微笑ましい光景でした。

(全4回 のべ39組 78名参加)

# 関前地区ニュース

## もりもり森クラブ 秋の収穫祭

開催日時：10月28日（日）10:00～12:00

場所：市民の森公園（ムーバス停⑩）

- 内容：1) 大根掘り体験  
2) 草花の寄せ植え  
3) 花壇への植え込み  
4) 野菜販売コーナー  
5) 蒸かし芋・もりもり汁・ポップコーン販売  
6) 笹舟教室・紙飛行機教室  
7) 草バッタ教室・草笛教室  
8) フーセンコーナー  
9) ハーブティーコーナー  
10) 演奏会

### ＊園児合唱

♪ 武蔵野東幼稚園

### ＊武蔵野祭りばやし

♪ 関前八幡囃子連中

### ＊草笛演奏

♪ 花南草笛クラブ



主催：もりもり森クラブ TEL 53-5432

## 関前地域運動会

開催日時：10月21日（日）9:00～

場所：関前南小学校校庭

（雨天の場合は、体育館でミニ運動会を開催）

今年も運動会の季節がやってきました！

ご家族一同で楽しくハツラツとした秋の1日を過ごしてはいかがでしょうか。

当日朝、合図の花火を打ち上げます。

運動会開催の時は 8:00 に

ミニ運動会の時は 9:00 となりますので

花火の音にご注意

ください。



主催：青少協・関前南地区委員会  
および 関前南地域運動会実行委員会

## 第47回 むさしのジャンボリー

今年の関前南地区ジャンボリーは7月21日（土）～23日（月）に掛けて、お馴染みの長野県川上村の「武蔵野市立自然の村」（下段 memo 参照）で実施されました。

4～6年生の子供たち51名を青少協・先生・保護者・地域有志25名の指導者と中学生サブリーダー12名が引率し、総勢88名バス3台で出発しました。



薪割り、飯盒を使ってのご飯炊き、慣れない手つきで包丁を使い「カレー」や「豚汁」作りにも挑戦。

天候にも恵まれ、計画したキャンプファイヤー、星の観察、ハイキング、川遊び、ナイトウォーキングの他に計画には無かった天体望遠鏡による土星の環や火星の観察も追加され、盛りだくさんの経験をして大自然の中で思いきり楽しむことができました。



### memo 「武蔵野市立自然の村」

昭和57年に青少年の野外体験・自然体験を推進する施設として、大自然の残る千曲川の源流にほど近い長野県南佐久郡川上村に設置されました。

当初は「少年自然の村」という名称でしたが、昭和59年に、青少年だけではなく、広く市民の皆さまにも積極的にご利用いただき、大自然に触れていただきたいとの考えから、「自然の村」に改称いたしました。

広大な「村」内には、宿泊施設、キャンプ施設、遊歩道やハイキングコースがあり、四季折々の自然を楽しむことができます。

# 関前グリーン散歩

## 関前南小学校のキョウチクトウ

夏休みに南小で行われている花火大会。毎年、当コミセンでも体育館への渡り廊下で出店していますが、この廊下の脇に細葉をピンピンと立てた木があります。これが夾竹桃（キョウチクトウ）。葉が竹に似ていて、花が桃に似ていることからついた和名です。インド原産のこの木、寒さには弱いけど乾燥や大気汚染にも強く、花が美しいので街路樹にも多く使われます。ただ、近年は公園やキャンプ場への植栽が控えられるようになったとのこと。

何故でしょうか？

実は夾竹桃には毒性があり、知らずに口にすることで起きる事故を未然に防ぐためなのです。



つまり、公園やキャ

ンプ場で、この毒性を知らない人が枝を折って箸にしたり、バーベキューの串にしたりして中毒をおこしたら大変だということなのでしょう。

インターネットで「夾竹桃」で検索すると海外でのバーベキューでの事故例等、沢山出てきます。

夾竹桃の毒性に触れることは事故を減らすことにもなるので、今回は詳しく上げておきますが、花・葉・枝・根・果実すべての部分、更には周辺の土壌にも毒性があり、腐葉土にしても1年間は毒性が残るため、注意を要するとあります。

最後に書いておきますが、「危険だからこんな樹を植えるな」とはならないようにお願いします。

身近にある植物が持つ毒性、薬性を学習し、「この木は危ない木」として事故から身を守る教育をすることの方が大事なのだと思います。

来年の花火大会のときにコミセンのお店の後ろに立つ2本の樹が夾竹桃ですので是非覚えてくださいね。



# 関前コミセンからのお知らせ

## 「救急救命講習会」の開催

9月13日（木）9：30～

防災訓練の一環として、武蔵野消防署境出張所のご協力を得て、当コミセン運営委員を対象に救急救命訓練を行います。

- ① AEDの取り扱い方
- ② 人工呼吸の仕方
- ③ 緊急時の止血方法
- ④ 消火訓練
- ⑤ 事務室内の館内放送の仕方

などを講習の予定です。



## 「利用者懇談会」のお知らせ

10月20日（土）14：00～ 1Fレク室

日頃より当コミセンを利用されている皆様にグループの紹介や利用内容や利用に関してのご意見・ご要望をお聞きし、これからの運営に生かしていきたいと思っています。現在、グループ・個人宛に出席のお願いを窓口にて配付しています。皆様のご参加をお待ちしています。

## 映画「ケアニン」特別上映会のお知らせ

10月27日（土）14：00～ 1Fレク室

「ケアニン」とは… 介護、看護、医療、リハビリなど、人の「ケア」に関わり、自らの仕事に誇りと愛情、情熱を持って働いている全ての人。

3K（きつい、汚い、危険）と言われ、人手不足が深刻な現場の姿を伝えます。

主催：武蔵野市「ケアニン」上映実行委員会

NPO市民まちづくり武蔵野会議

早稲田フロンティア創生機構

特別養護老人ホーム 武蔵野館

特別養護老人ホーム とらいふ武蔵野

関前福祉の会

八幡町コミュニティ協議会

関前コミュニティ協議会



今回のグリーン散歩の記事は昨年起こした記事の焼き直しです。小学校に毒

編集

後記

のある樹があることを周知することの是非で一度流れましたが、今回は校長先生にも事前確認しましてようやく掲載となりました。