

# 関前コミュニティだより

発行 2011年3月15日 (第112号) 関前コミュニティ協議会

〒180-0014 武蔵野市関前 2-26-10 (ムーバス三鷹駅北西循環 関前コミセン)

TEL&FAX : 0422(51)0206

開館 : 午前9時30分~午後9時30分 (利用は9:15迄) 休館日 : 木曜日 & 年末年始

E-mail : sekima-c@parkcity.ne.jp

HP : www1.parkcity.ne.jp/sekima-c/

## 住民総会のお知らせ

住民総会は、関前コミュニティセンターの最高の意思決定機関です。平成22年度活動報告・決算報告、平成23年度活動計画案・予算案・新委員の審議・承認及び意見交換を行います。

関前コミセンがいっそう身近な場となり、地域の仲間との楽しい交流の場になりますよう、たくさんの方にご参加願ひ、忌憚のないご意見をお寄せいただきたいと思います。



日時 : 4月16日(土)  
午後2時より  
場所 : 関前コミセン・レク室  
対象 : 関前地域住民の皆様

### 4月のイベント紹介

#### 「音楽とおしゃべりのティータイム」

日時 : 4月8日(金) 午後1時半~3時  
場所 : コミセン・ロビー (入場無料)



昨年新しく登場したイベント、「音楽とおしゃべりのティータイム」の第三回目は「花・花・花」と題して花の音楽の特集です。またコーラスと花を愛される地元のゲストをお呼びして、花やお好きな絵手紙についてお話をお聞きます。春爛漫の四月、ハーブティーとお菓子を頂きながら、素敵な音楽とおしゃべりをお楽しみください。



# 1 月以降の イベント 報告

## 多摩湖往復ナイトハイク

1月22日(土) 深夜～23日(日) 早朝

第34回のナイトハイクが武蔵野市立第五中学校の生徒を中心に今年も開催されました。中学生50数名と五中卒業生を含むサポーターの一団が、多摩湖を目指しました。PTAのお母さん方の作った温かいお汁粉で一息入れ、往復26kmを歩き通しました。元気な顔、疲れた顔、眠そうな顔がゴールインし、トン汁でお腹を満たし、「完歩証明書」を手に満足そうでした。



## 懐かしの映画会

1月22日(土) 午後

放浪の画家山下清を映画・テレビ・演劇で演じた俳優は、小林桂樹・芦屋雁之助・芦屋小雁・塚地武雅等がいます。今回は50年以上も前に製作された「裸の大将」(主演：小林桂樹)を鑑賞しました。主演の小林は演じるにあたって山下清画伯本人に直接取材して撮影に入り、その年の毎日映画コンクール最優秀男優賞を受賞しました。



## わくわくらんど

### ～くぼた まさとさん工作ショー～

2月16日(水) 午後

小学生 40名、幼児 30名、保護者 30名

今回は子ども向けTV番組で活躍中のくぼたまさとさんによる工作ショーを企画しました。新聞紙や画用紙を使って、大きなけん玉を作ったり、大きなビニール袋をボールに変身させてゲームをしたりと、とっても楽しいショーでした。



## 講習会「恵方巻き」

1月28日(金) 午後

ベテラン寿司職人だった講師のもと、やさしく巻き方の説明があり、各自1本ずつの巻き寿司を作りました。和やかな講習会の最後に、今年の吉方角(南南東)に向かって健康を祈り、皆でおいしくいただきました。



## 「懐かしの歌」をうたおう会

2月28日(月) 午後

みぞれ混じりの雨が降る寒い日にもかかわらず大勢の方が参加されました。声を合わせて懐かしい歌の数々を歌いました。ティータイムには手作りケーキとお茶でノドを潤しギロックフレンズさんの歌声に耳を傾けました。

心温まる午後のひとときでした。



## 関前コミセンからのお知らせ

### 本館玄関スロープ改修完了 雨でも滑りにくくなりました

道路から入口ドアまでは、半分が階段、半分がスロープになっています。雨の時などスロープが滑りやすく危険でしたが、2月中旬に滑りにくいタイルに張り替えられ、安全になりました。



改修後のスロープ

### 30周年実行委員会検討状況

今年5月に30周年を迎えますが、実行委員会では、記念式典を10月に、記念イベントを11月に設定し、コミセンまつりを加えて、秋に一連の記念行事を行うことで検討を進めています。

また、20周年以降の10年間の活動を中心まとめた30周年記念誌の発行を企画しています。

### パソコン教室のご案内

春の教室は4月13日(水)から開始

今年度は、講義形式の講習はお休みし、従来の自習会に相当する個別指導の教室のみとなります。

開催日時：毎週水曜日 午前中 9:30～12:00

(ただし、祝祭日、公立小の春・夏・冬休み中を除く)

場所：関前コミセン 1階 ロビー

参加費：1回 300円

講習形式：個別指導 事前予約は不要です

(多人数を対象とした講義形式ではありません)

個別指導ですので、上記時間内のご都合のよい時刻にお越しください。

初心者の方には、入門マニュアルで、ワード、エクセル、インターネット、メールを個人指導。すでにパソコンをお使いの方には、分らないことの個別相談や、ご希望の内容の指導を行います。コミセンにはパソコンを用意してありますが、ご自分のノートパソコンの持ち込みも結構です。

### コミセン間の交流(ネットワーク事業)

ネットワーク事業は、コミセン運営委員が地域を超えて交流し、コミセン活動に活かしていくために企画されているものです。

#### ピンポン大会

2月20日(日)に吉祥寺北コミセン体育館で、コミセン対抗「ピンポン大会」が行われました。出場9コミセンが2グループに分かれて総当たりリーグ戦を行い、関前コミセンは2勝2敗でAグループの3位となり、Bグループ3位との5位決定戦には敗れて総合6位でした。



#### ボーリング大会

3月2日(水)に市内の4つのコミセンが集まり、第一ホテルでボーリングを楽しみました。関前コミセンからの参加者6名は、他コミセンの方々とのゲームに一喜一憂、2ゲームでしたが、貴重な交流の時間を過ごしました。

## 関前地区ニュース

### 新年恒例どんど焼き・餅つき

1月11日(火)3学期始業式の日の午後、関前南



小学校の校庭と体育館で行われました。青少協、コミセンなど7団体の協力による新年最初のイベントで、今年一年の無病息災を願いました。

### 第2回健康マージャン大会開催

福祉の会とコミセンが共催し、毎週火曜日に分館集会室を利用して健康マージャンを実施していますが、2月22日(火)に昨年に続き2回目の大会を開催、日ごろの練習の成果を競いました。



## あなたのその力をコミセンに 運営委員・協力員 募集！

みなさんのボランティアで成り立っているコミセンでは、各行事の企画・運営をみんなで話し合い、仕事を分担しながら活動しています。コミセンのスタッフは年齢層も幅広く、運営委員だけではなく、より気軽に参加できる協力員もいます。数々のコミセンの行事やコミセンだよりの配布などの作業の中で、「これだけならお手伝いできるかもしれない、してみたい」というかたはこれから私たち、コミセン仲間の輪に加わってみませんか。

卓球が好きなあなた、  
パソコンが好きなあなた  
歌が好きなあなた  
料理やお菓子作りが好きなあなた  
子供たちが好きなあなた  
地域の仲間をふやしたいあなた  
歩くことが好きなあなた  
日曜大工が好きなあなた

そんな方はコミセンに全員集合！

詳細はコミセン窓口（51-0206）まで

## あなたの“マイブーム”はなに？

大戸正勝（4丁目在住）

関前4丁目にお住まいの大戸さんのことを、以前「関前のプレスリー」と呼ばれていると聞いたことがあります。戦後アメリカの大スター、エルヴィス・プレスリーのように、大戸さんはイケメンで歌が上手いからなのでしょう。

しかしその大戸さんも10年ぐらい前から体力の衰えと、増えつつある体重に何か対策をしなければならぬと悩み、<ウォーキング>を始めることにしました。最初の数年は少し張り切りすぎて、体をこわしてしまい、一時中断したこともありました。

しかし4年ほど前から再開し、今度はきちんと自分のペースを守り、自宅から多摩湖自転車道を通りながら、小平市の入口ぐらまでの（時には小金井公園内も）往復7キロのコースを、1キロ、10分のペースで規則正しく歩くことにしたそうです。そしてその効果が確実に現れ、一時は70キロを超えた体重も今は64.5キロと理想体重に近づいたそうです。

単調になりがちなウォーキングに嫌気がささないようにするためにも、大戸さんは大すきな音楽をウォークマンで聴きながら、今日もさっさと快調に歩いておられます。スマートになられた大戸さんは、やはり今も間違いなく「関前のプレスリー」のようです。



（多摩湖自転車道をウォーキング中の大戸さん）

## 編集後記

まだまだ「春は名のみ・・・」（早春賦）の寒い日もありますが、桃や桜のつぼみも少しずつ膨らみ始めていて、本格的な春はすぐそこまで来ています。

今年30周年を迎えるにあたり、わたくしたちコミセンだよりの編集スタッフも気持ちを新たに張り切っています。そしてこのコミセンをマンネリ化させないためにも、私たちはさらに幅広い年齢層やいろいろな得意分野を持たれるみなさんの参加を切に必要としています。

コミセンだよりに対する、皆様のご感想、ご意見をお待ちいたします。